

Etablering af aktivitetsplads i Nellemanns Have

Præsentation
Juni 2018



Mere end 1000 paradisæbletræer står i blomst hvert forår – et betagende syn

Opbakning

Da vi er i gang med at finde finansiering til etablering af en aktivitetsplads, vil vi meget gerne have jeres opbakning til projektet. Ligeså vil vi selvfølgelig meget gerne høre hvad I tænker og synes om projektet.

Til brug for vores fondsansøgninger vil vi meget gerne have en interesseerklæring fra jer, hvori I skriver at I bakker projektet op og hvad I særligt lægger vægt på. Også meget gerne hvilke muligheder og perspektiver I ser i projektet for jer.

Derudover hører vi meget gerne fra jer, hvis I har forslag til forbedringer, spørgsmål eller andre kommentarer.

På de næste sider kan du læse lidt mere om projektet, hvorefter vi fremhæver noget af indholdet i aktivitetspladsen målrettet mod bestemte målgrupper.

Vi håber I vil tage positivt imod vores tiltag og ser store perspektiver i projektet for jer!

Med venlig hilsen

Hans Rødsgaard-Mathiesen
Formand
Nellemanns Haves Venner

Vision og formål

Nellemanns Have i Sæby skal være for alle aldre – Et Livslangt Forløb i Haven, kalder vi det.

Vi vil udvikle den store, gamle paradisæblehave til at være en attraktiv udflugtshave med plads til både aktiviteter og afslapning for borgere i Sæby og gæster i Nordjylland - børn, unge, midaldrende og ældre.

Vores værdier er bæredygtighed, økologi, det naturnære og sunde.

Det aktuelle projekt har til formål at etablere en aktivitetsplads midt i den gamle have med børn, unge, voksne og ældre som målgrupper.

Aktivitetspladsen skal være nøglen til, at endnu flere finder vej til Nellemanns Have, både lokale borgere og turister, og dermed skabe aktivitet og liv i haven udover den rene naturoplevelse. Aktivitetspladsen skal medvirke til at de besøgende bliver længere i haven, og dermed får en større oplevelse med sig.

De første step i denne vision er taget med etablering af skolehaverne, ligesom man er i gang med at etablere ny servicebygning samt bålhytte. Alt sammen skal være med til at gøre Nellemanns Have til byens have, åbne dørene og invitere en masse nye brugere indenfor.



Børn fra Sæbygårdsskolen bringer nyt liv og nye aktiviteter i den gamle have

Udvikling af skolehaverne i samarbejde med Sæbygårdsskolen er et godt eksempel på, at vi er ved at udvikle, hvad man kan kalde en brugerdrevet have. Udvikling af Aktivitetspladsen sker i samarbejde med sammenslutningen af forældre i "Sæby i Børnehøjde".

Vi er nu i gang med at søge finansiering til vores Aktivitetsplads og håber på jeres opbakning og kommentarer.

Projektets idé

Vores idé er, at der skal være noget for alle aldre i Nellemanns Have – Et Livslangt Forløb i Haven, kalder vi det. Det gælder også for aktivitetspladsen, som skal rumme redskaber, som inspirerer til leg og bevægelse for flere målgrupper.

Projektet omkring Aktivitetspladsen er vigtigt, da det vil skabe en ny mulighed for sjov og bevægelse for børn i alle aldre. Og dermed også tiltrække nye grupper, som vil mere end at nyde naturen og haven. Aktivitetspladsen skal medvirke til at de besøgende bliver længere i haven, og dermed får en større oplevelse med sig.

Projektet er endnu en brik i at udvikle Nellemanns Have til et attraktivt udflugtsmål, som binder strand og skov sammen i den nordlige del af Sæby og som understøtter friluftsliv og turisme.

Målgrupper og indhold

Aktivitetspladsen bliver indrettet, så den har et tilbud til et meget varieret publikum. Hovedmålgrupperne er

- Børn sammen med deres dagplejere, forældre eller bedsteforældre, lokale og turister
- Unge, der får et sted at hygge sig i det fri
- Motionister, der løbetræner i området
- Ældre på plejehjem/eget hjem

Oversigtstegning

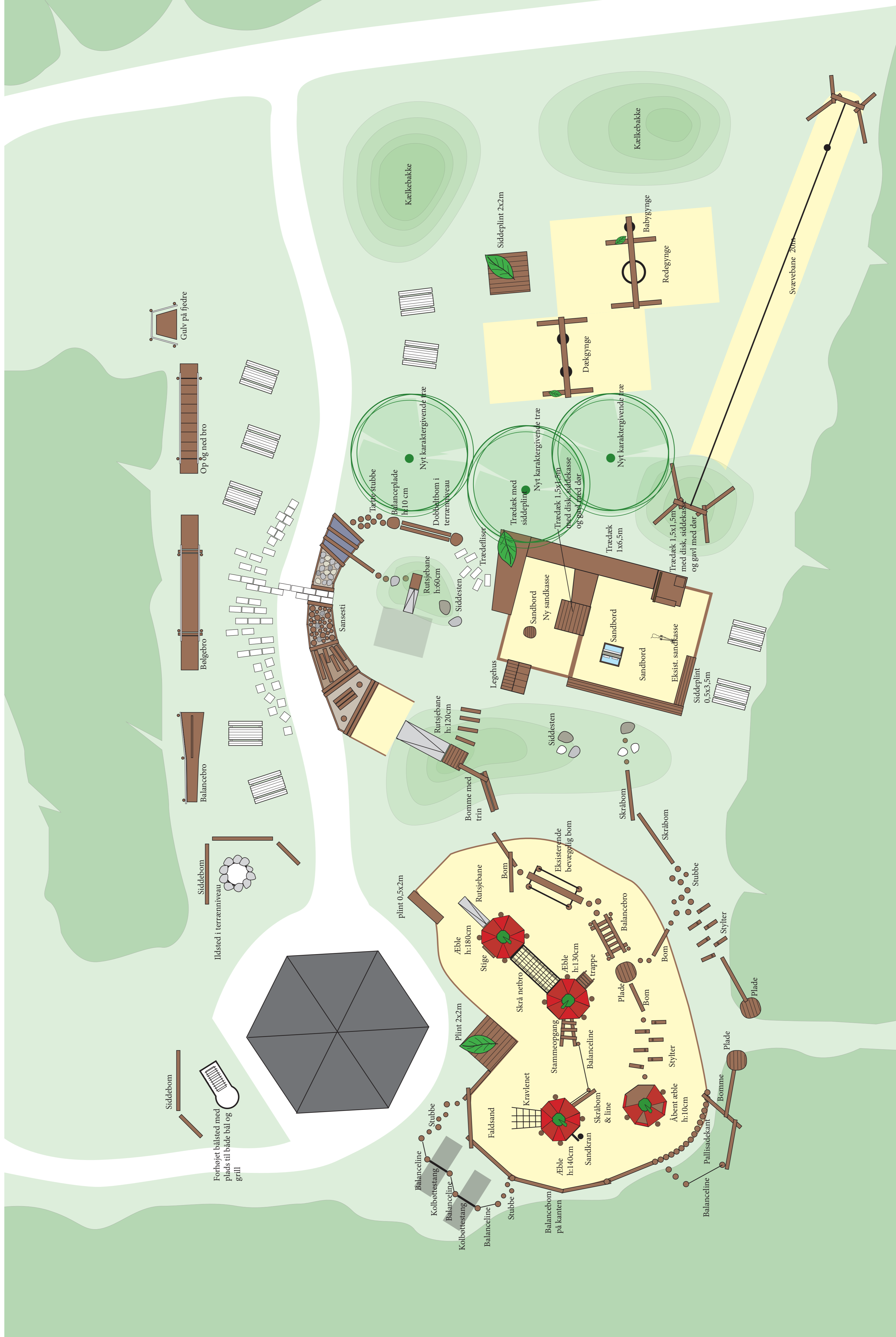
På oversigtstegningen på næste side, kan der ses en samlet oversigt over alle mulighederne.

Man kan se det nuværende madpakkehus samt en række af de aktivitetsmuligheder der etableres.

Der etableres bl.a.:

- Bålsteder
- Loungemiljø
- Højekøjeø
- Sansesti
- Ovn og pizzagrill
- Siddebomme ved ildsteder
- Bord- og bænkesæt
- Legeopstilling med æblehuler (inkl. faldunderlag)
- Balancebom
- Siddeplint med æbleblad
- Dækgynge
- Fugleredegynge
- Sandkassemiljø
- Terrænruksjebane
- Svævebane
- 4 træningsredskaber til ældre
- Fitnessbomme
- Armgang, fitnessredskab

Kort sagt et miljø med rigtig mange muligheder!



Målgruppe: Børn som følges med forældre/bedsteforældre, lokale

Børnefamilier har efterlyst et samlingssted for børnefamilier i Sæby. Børnefamilierne og børn sammen med bedsteforældre får et sted, hvor der er aktivitetsmuligheder for alle aldre i flere timer. Haven kan nemt nås på cykel fra hele Sæby. På Aktivitetspladsen kan børn med legeaftaler være aktive sammen med deres venner i de forskellige redskaber og styrte afsted på stierne. Der er overdækket madpakkehus, hvor man kan sidde i læ, hvis det drypper lidt. De voksne kan træne, gå tur i haven eller f.eks. solbade. Og så er der mulighed for at grille og tænde bål. Allerede nu er haven et yndet sted at lave børnefødselsdage. Dette vil blive forstærket med de nye muligheder.

Målgruppe: Børn/unge som følges med forældre/bedsteforældre, turister

Aktivitetspladsen vil sammen med den øvrige have være et udflugtsmål for familier på de to nærliggende campingpladser, fra sommerhuse og dagturister. Haven vil være et alternativ til den attraktive kyst, hvis det blæser for meget til at opholde sig dér eller man ønsker en flot naturoplevelse.

I dag bliver børnefamiliernes besøg i haven typisk af kortere varighed, da det mest er de voksnes interesser, der er tilgodeset. Aktivitetspladsen bliver et gratis tilbud til børnefamilierne, hvor børn/unge kan være aktive, mens forældrene går en tur i haven, nyder naturen eller sidder med en bog i skyggen. Det er et tilbud til turister, der går efter den nære og ukomplicerede oplevelse, som foregår i eget tempo.

Målgruppe: Børn i dagpleje/dagplejere

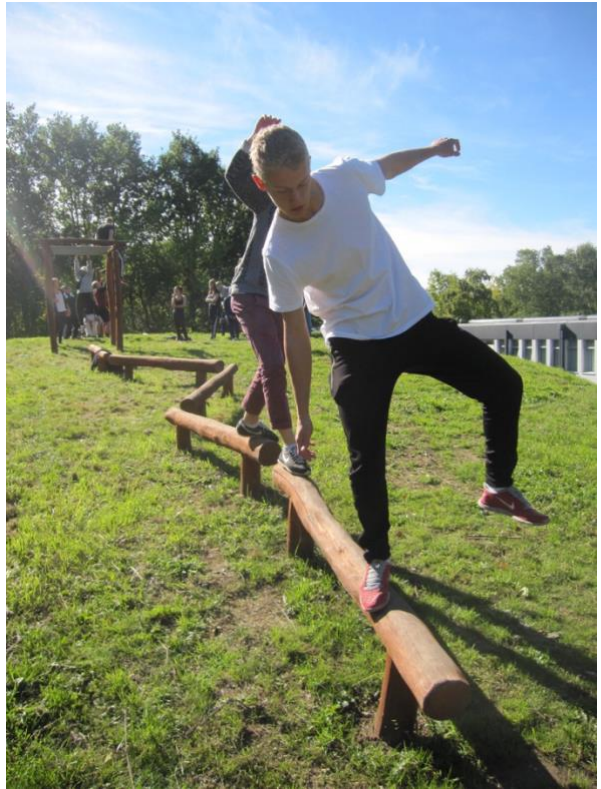
Vi har i 2017 indviet et suttetræ sammen med 50 dagplejebørn. Dette samarbejde vil vi gerne udbygge. Den nye aktivitetsplads vil blive et mødested på tværs for dagplejerne. Her er mulighed for at børnene kan tumle i nye omgivelser, og deres sanser og motorik vil blive trænet i en tidlig alder. I den nærliggende, nye servicebygning bliver der mulighed for at skifte de mindste blebørn, gå på toilettet og vaske jord af fingrene. I madpakkehuset kan de voksne få "voksenkontakt" og børnene kan spise under ordnede forhold.

Målgruppe: Skolebørn, der er i skolehaverne

Det er især børnene fra Sæbygårdskolens 5. og 6. klasse, der er i denne gruppe. Her får de mulighed for at holde frikvarter, mens de er i haven. På denne måde, kan der også indlægges motion i deres skoledag. Området er et supplement til det ellers velindrettede område ved skolehaverne.

Et lille udvalg af redskaber til disse målgrupper:





Målgruppe: Voksne motionister

Der er to målgrupper her, hvor fællestrækket er personer der dyrker motion i det fri. Det gælder både personer der f.eks. er medlem i en løbe eller cykelklub eller det kan være såkaldt uorganiseret motionister, hvor personerne selv løber eller cykler en tur. Dette kan ske både morgen, eftermiddag og aften.

Her vil de nye muligheder på Aktivitetspladsen give mulighed for dels at styrke træne musklerne i både ben og arbejde, udover den konditionstræning som man får på selve sin løbetur, ligesom stedet tilbyder muligheder for udstrækning, optankning af vand i flasker og et socialt mødested sammen med andre motionister.

Aktivitetspladsen kan på denne måde både fungere som mødested med andre motionister, opsamlingssted, et afbræk på sin løbe eller cykeltur eller som afslutning på en god omgang træning.

Der vil blive installeret disse to træningsredskaber på Aktivitetspladsen:



Målgruppe: Ældre på plejehjem, i eget hjem eller i genoptræning

Vi ønsker at tilknytte de ældre til haven og stille en række redskaber til rådighed, som mange ældre kan få stor gavn af. Der er mange undersøgelser der viser at hvis de ældre træner deres muskler og balanceevne, så mindskes risikoen for fald- og andre skader markant.

At holde kroppen i gang er også godt for demente og den generelle sundhed hos ellers raske ældre.

Vi vil derfor etablere 4 sjove redskaber, som er motiverende og sjove at bruge for de ældre, men som især træner deres balanceevne og deres generelle kondi og muskler. Dette gøres med nogle sjove og motiverende redskaber, som er godkendt og specielt udviklet til formålet.

Med madpakkehuset, bord- og bænkesæt, den flotte natur og andre opholdsmuligheder rundt om redskaberne, så bliver det et oplagt sted at besøge for mange ældre, uanset om de bor hjemme eller på plejehjem. Et godt sted at være social sammen.

Her er de specielt designede redskaber vi har valgt:

GULV PÅ FJEDRE



Placér begge fødder på den bevægelige plade og begge hænder på håndlisten og vip lår og hofter

BALANCEBRO



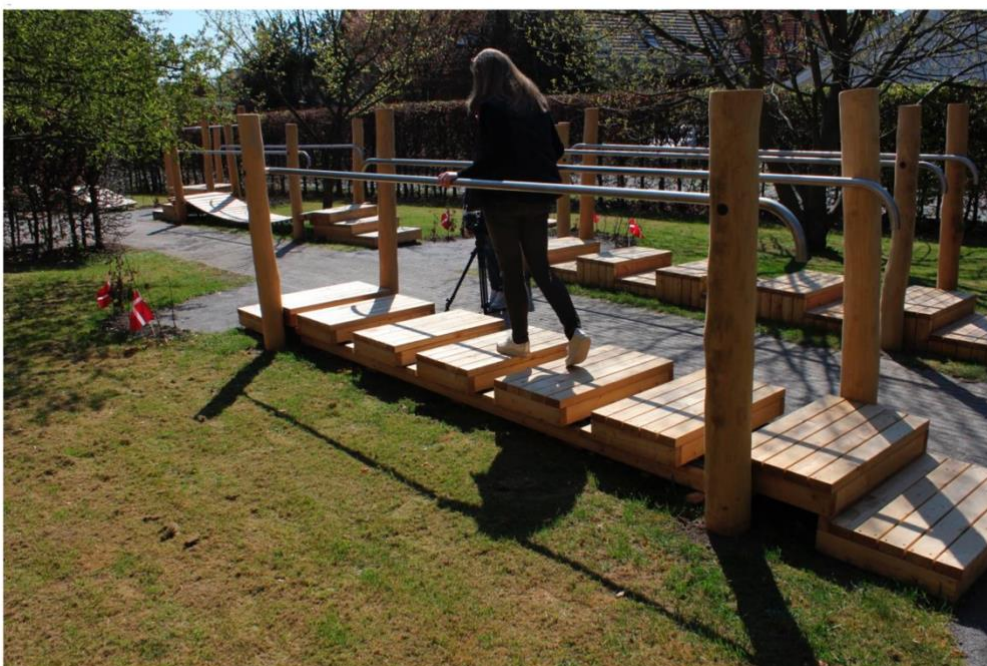
Variierende afstand mellem trinfladerne udfordrer og udvikler balancen

BØLGEBRO



Start på fast platform og gå hen over den faste bro

OP-OG-NED BRO



Indbyggede trin hvor brugeren kan springe mellemrummene over eller udnytte trappeeffekten på broen

Nellemanns Have

Beliggende: Langtvevej 23, 9300 Sæby

www.nellemanns-have.dk

www.facebook.com/NellemannsHave/

Kontaktperson:

Formand Hans Rødsgaard-Mathiesen

P. Skadesvej 13

9300 Sæby

tlf. 7240 9601

mail. hansr-m@hotmail.com